

## SER HOMBRE HOY EN DÍA

Un espacio grupal para reflexionar y compartir entre nosotros



Una experiencia en donde los hombres podamos **compartir** libremente nuestras **emociones**, aprender unos de otros de la experiencia de **comunicarnos** y **reflexionar** sobre el Ser hombre en sus diferentes facetas.

*“La vida de todo hombre es un camino hacia sí mismo, la tentativa de un camino, la huella de un sendero”*

*Hermann Hesse*



**Fundación LAGUNGO**

c/ Sabino Arana 34, 1º C • 48013 BILBAO

Tfnos.: 94 4276465 • 94 4410676



## CALENDARIO:

14 de noviembre de 2016

28 de noviembre de 2016

12 de diciembre de 2016

9 de enero de 2017

23 de enero de 2017

6 de febrero de 2017

20 de febrero de 2017

6 de marzo de 2017

20 de marzo de 2017

3 de abril de 2017

24 de abril de 2017

8 de mayo de 2017

22 de mayo de 2017

5 de junio de 2017

19 de junio de 2017

Este año contaremos con algunos profesionales que en sesiones (3 aprox.) abiertas a otras personas nos ayudarán en nuestro aprendizaje y reflexión.

### Algunos temas:

*Yo y mis emociones – Enfoque corporal*

*Habilidades de Expresión*

*Conciliación familiar y profesional mi vida con Corresponsabilidad*

*Ser hombre en sus manifestaciones*

### Información práctica:

**Comienzo:** 14 de noviembre de 2016

**Horario:** de 19:00a 20:30

**Prezioa:** 150€ todo el taller

#### Forma de pago:

- 1er. Pago: 75€ noviembre 2016
- 2º pago: 75€ marzo 2017

**Dirigido por:** Roberto Oslé Rodríguez (psicólogo)



**Fundación LAGUNGO**

c/ Sabino Arana 34, 1º C • 48013 BILBAO

Tfnos.: 94 4276465 • 94 4410676



## GIZONA IZATEN, GAUR EGUN

Talde gunea elkarrekin konpartitzeko eta hausnartzeko



Talde hau barneko esperientzaz ohartzeko abagunea izango da, eta baita sentimenduak adierazteko eta konpartitzeko ere. Talde hau nolakoa zaren moduan izateko gunea da, zure arazoak eta zalantzak konpartituz.

*“Gizon ororen bizitza norberarenganako bide bat da, bide baten saialdia, bidezidor baten aztarna”*

**Hermann Hesse**

## EGUTEGIA:

2016ko azaroaren 14a

2016ko azaroaren 28a

2016ko abenduaren 12a

2017ko urtarrilaren 9a

2017ko urtarrilaren 23a

2017ko otsailaren 6a

2017ko otsailaren 20a

2017ko martxoaren 6a

2017ko martxoaren 20a

2017ko apirilaren 3a

2017ko apirilaren 24a

2017ko maiatzaren 8a

2017ko maiatzaren 22a

2017ko ekainaren 5a

2017ko ekainaren 19a

Aurten beste profesional batzuk gurekin egongo dira (3 saio), eta gure hausnarketarekin eta ikaskuntza prozesuarekin lagunduko digute. Saio horiek interesatuta dauden beste persona batzuei zabalik egongo dira.

### Gaiak:

*Nire emozioak – Gorputz fokuratzea*

*Adierazpen gaitasunak*

*Familia eta lana kontziliazioa, erantzukizunez*

*Gizona izaten bere osotasunean*

### Informazio praktikoa:

**Hasiera:** 2016ko azaroaren 14a

**Iraupena:** 19:00etatik 20:30etara

**Prezioa:** 150€ kurtso osoa

**Ordainketa era:**

- 1. ordainketa: 75€ 2016ko azaroan
- 2. ordainketa: 75€ 2017ko martxoan

**Arduraduna:** Roberto Oslé Rodriguez (Psikologoa)



**LAGUNGO Fundazioa**

c/ Sabino Arana 34, 1º C • 48013 BILBAO  
Tfnos.: 94 4276465 • 94 4410676



**LAGUNGO Fundazioa**

c/ Sabino Arana 34, 1º C • 48013 BILBAO  
Tfnos.: 94 4276465 • 94 4410676

